

A yellow chalk drawing of a person is visible on a black background. The person is standing with arms outstretched, and there are some geometric shapes like triangles and circles drawn around them. A hand is holding a yellow chalk stick in the foreground.

N124

LIBÉREZ VOTRE
IMAGINATION

FORMATION

POSTURE DE LEADER

Travailler votre leadership et votre capacité à mobiliser l'intelligence collective autour d'une ambition et d'une vision partagées.

Cultivez le meilleur de vous-même
N124FORMATION.FR

Mise à jour : août 2025

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

N124 formation se présente comme un acteur essentiel du développement des compétences des salariés, mais aussi des changements organisationnels et technologiques qui rythment la vie des entreprises.

Les formations proposées allient cas pratiques et interactivité. La pertinence des contenus des programmes nous permet de nous positionner comme un des acteurs majeurs sur le marché de la formation professionnelle continue.

N124 FORMATION RÉPOND AUX EXIGENCES DU RÉFÉRENTIEL NATIONAL QUALIOP



N124 FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N° 91 34 07 487 34

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Article L. 6352-12 du Code du Travail.

Mise à jour : août 2025

Cultivez le meilleur de vous même.

POSTURE DE LEADER

Satisfaction stagiaires en 2023 : 99,31 % - Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques en 2023 : 72,22 %*

Travailler votre leadership et votre capacité à mobiliser l'intelligence collective autour d'une ambition et d'une vision partagées. Un leader incarne une vision et insuffle son énergie créative à un groupe de personnes pour atteindre un objectif commun.

OBJECTIFS

Être capable de :

- Identifier le leadership
- Reconnaître et accepter la différence d'opinion
- Planifier un consensus avec ses collaborateurs
- Cerner un argumentaire pour réaliser l'objectif
- Savoir perdre pour gagner : composer avec vos forces et faiblesses.
- Évaluer en pratique une situation

LES PLUS DE LA FORMATION

Formation animée par Régis Sonnes, joueur puis entraîneur de rugby professionnel. Bénéficiez d'une expertise de leadership haut niveau.

POUR QUI ?

Dirigeants d'entreprise TPE ou PME, managers.

PRÉ-REQUIS

Aucun

ÉVALUATION COMPÉTENCES

- Quiz
- QCM
- Mise en situation
- Jeu de rôle

DURÉE

Cette formation dure une journée (7 heures).

HORAIRE

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

EFFECTIF FORMATION

De 1 à 10 personnes.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Identifier le leadership

- Concepts imperceptibles intangibles
- Source d'influence et d'inspiration
- Motivation

Reconnaître et accepter la différence d'opinion

- Unité dans la diversité
- Intégration des différences

Planifier un consensus avec ses collaborateurs

- Travail en équipe
- Règle de l'efficacité
- Objectif commun

Cerner un argumentaire pour réaliser l'objectif

- Mission transcendante
- Compétence - engagement - confiance

Savoir perdre pour gagner :

composer avec vos forces et faiblesses

- Apprentissage par l'erreur
- Favoriser votre prise d'initiative
- Évolution vers l'excellence

Évaluer en pratique une situation

- Situation positive
- Situation négative

TARIFS

Formation dans nos centres de la Région

Occitanie : Creissan (34) ; Bascous (32)

1100 euros ttc par personne et par jour.

Collation et déjeuner offerts.

Formation in situ dans votre entreprise

selon vos disponibilités :

Nous contacter.

DATES DE FORMATION

Consultez les dates des sessions sur :

N124FORMATION.FR

MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités et délais d'accès

à la formation sont consultables sur :

n124formation.fr/modalites-acces



Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.

Nous étudierons ensemble comment répondre à vos besoins spécifiques.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Une documentation pédagogique est remise à chaque stagiaire.

MOYENS PÉDAGOGIQUES &

MÉTHODES MOBILISÉES

Nous adaptons nos formations à vos besoins en partant de vos problématiques. Tout au long de nos formations nous utilisons des exposés, supports de cours, des mises en situation, des jeux pédagogiques, des exercices et des études de cas pour transformer les apports théoriques en véritables compétences opérationnelles.

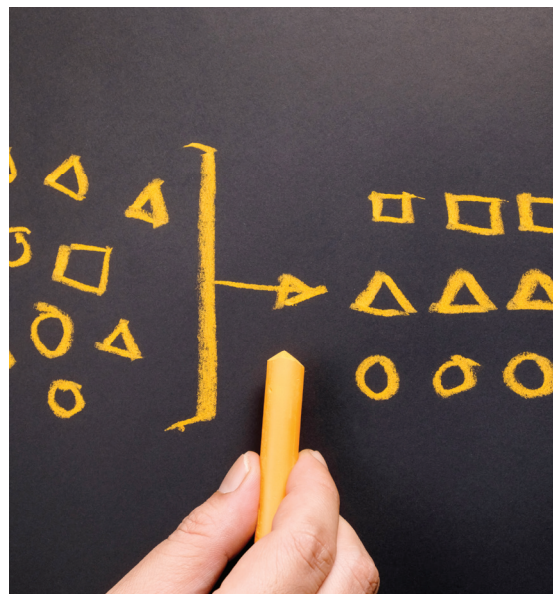
À la fin de la formation une attestation de formation avec l'évaluation de vos acquis sera délivrée.

MOYENS TECHNIQUES

Nous privilégions le travail avec papier et crayon qui favorise l'échange, la recherche, l'appropriation des savoirs, et la mémorisation.

Moyens techniques :

Vidéoprojecteur, support papier.



N124 formation se tient à votre disposition pour toutes questions relatives à votre formation ou sur les indicateurs de résultats et de satisfaction au :
0 805 032 320 (service & appel gratuits)
ou par courriel : **of@n124formation.fr**

N124 FORMATION

1, rue Marcellin Albert 34370 Creissan | Gers : 1, rue du Pigeonnier 32190 Bascous

0 805 032 320 - N124FORMATION.FR



N124 formation se tient à votre disposition pour toutes questions, réclamations, conseils et inscription.

0 805 032 320

**Service & appel
gratuits**

ou par courriel
of@n124formation.fr



N124FORMATION.FR