



**N124**

LIBÉREZ VOTRE  
IMAGINATION

# FORMATION

## POSTURE DE LEADER

Travailler votre leadership et votre capacité à mobiliser l'intelligence collective autour d'une ambition et d'une vision partagées.

Cultivez le meilleur de vous-même  
**N124FORMATION.FR**

# FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE



N124 formation se présente comme un acteur essentiel du développement des compétences des salariés, mais aussi des changements organisationnels et technologiques qui rythment la vie des entreprises des associations et des collectivités territoriales.

**Les formations proposées allient cas pratiques et interactivité. La pertinence des contenus des programmes nous permet de nous positionner comme un des acteurs majeurs sur le marché de la formation professionnelle continue.**



**N124 FORMATION EST AGRÉÉ DE LA CERTIFICATION QUALIOPI,**  
QUALIOPI EST LA SEULE CERTIFICATION QUI PERMET D'ATTESTER DE LA QUALITÉ  
D'UN PROCESSUS DE FORMATION RESPECTANT LES EXIGENCES DU RÉFÉRENTIEL NATIONAL QUALITÉ.

---

N124 FORMATION EST ENREGISTRÉE SOUS LE N° 91 34 07 487 34

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Article L. 6352-12 du Code du Travail.





# RÉGIS SONNES

FORMATEUR - LA PLACE DE L'HUMAIN

**Nous apprenons tous les jours, de toute personne.**

*Mon projet de vie, fait de découvertes (pays, projets et cultures), m'aide à répondre à ce concept qui participe à mon enrichissement et épanouissement personnel.*

*Grâce à une capacité d'écoute, de synthèse et d'adaptation, transmettre mes connaissances aux générations futures, est un engagement et une ambition personnelle réelle.*

Régis Sonnes

Cultivez le meilleur de vous même.

## POSTURE DE LEADER

Satisfaction stagiaires en 2023 : 99,31 % - Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques en 2023 : 72,22 %\*

Travailler votre leadership et votre capacité à mobiliser l'intelligence collective autour d'une ambition et d'une vision partagées. Un leader incarne une vision et insuffle son énergie créative à un groupe de personnes pour atteindre un objectif commun.

### OBJECTIFS

Être capable de :

- Identifier le leadership
- Reconnaître et accepter la différence d'opinion
- Planifier un consensus avec ses collaborateurs
- Cerner un argumentaire pour réaliser l'objectif
- Savoir perdre pour gagner : composer avec vos forces et faiblesses.
- Évaluer en pratique une situation

### LES PLUS DE LA FORMATION

Formation coaching animée par Régis Sonnes, joueur puis entraîneur de rugby professionnel. Bénéficiez d'une expertise de leadership haut niveau.

### TARIFS

Dans nos centres de Formation

1100 euros ttc par personne.

Collation et déjeuner offert.

Formation in situ dans votre entreprise

selon vos disponibilités.

### DATES DE FORMATION

Consultez les dates des sessions sur :

**N124FORMATION.FR**

### MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités et délais d'accès

à la formation sont consultables sur :

**n124formation.fr/modalites-acces**



Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.

Nous étudierons ensemble comment répondre à vos besoins spécifiques.

### POUR QUI ?

Dirigeants d'entreprise TPE ou PME, managers.

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

### ÉVALUATION COMPÉTENCES

- Quiz
- QCM
- Mise en situation
- Jeu de rôle

### DURÉE

Cette formation dure une journée (7 heures).

### HORAIRE

De 9h00 à 12h00 / 14h00 à 18h00.

### EFFECTIF FORMATION

De 4 à 10 personnes.

### RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Une documentation pédagogique est remise à chaque stagiaire.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES & MÉTHODES MOBILISÉES

Nous adaptons nos formations à vos besoins en partant de vos problématiques.

Tout au long de nos formations nous utilisons des exposés, supports de cours, des mises en situation, des jeux pédagogiques, des exercices et des études de cas pour transformer les apports théoriques en véritables compétences opérationnelles.

A la fin de la formation une attestation de formation avec l'évaluation de vos acquis sera délivrée.

### MOYENS TECHNIQUES

Nous privilégions le travail avec papier et crayon qui favorise l'échange, la recherche, l'appropriation des savoirs, et la mémorisation.

**Moyens techniques :**

Vidéoprojecteur, support papier.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Identifier le leadership

- Concepts imperceptibles intangibles
- Source d'influence et d'inspiration
- Motivation

#### Reconnaître et accepter la différence d'opinion

- Unité dans la diversité
- Intégration des différences

#### Planifier un consensus avec ses collaborateurs

- Travail en équipe
- Règle de l'efficacité
- Objectif commun

#### Cerner un argumentaire pour réaliser l'objectif

- Mission transcendante
- Compétence - engagement - confiance

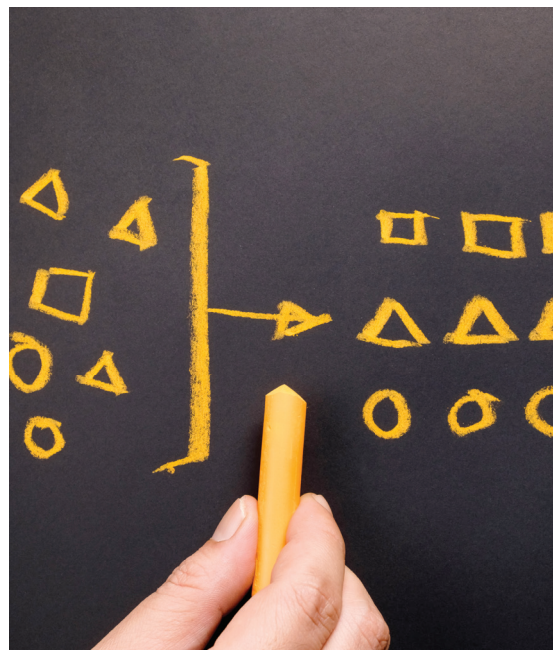
#### Savoir perdre pour gagner :

#### composer avec vos forces et faiblesses

- Apprentissage par l'erreur
- Favoriser votre prise d'initiative
- Évolution vers l'excellence

#### Évaluer en pratique une situation

- Situation positive
- Situation négative



N124 formation se tient à votre disposition pour toutes questions relatives à votre formation ou sur les indicateurs de résultats et de satisfaction au :

**0 805 032 320** (service & appel gratuits) ou par courriel : **of@n124formation.fr**

**N124 FORMATION**

1, rue Marcellin Albert 34370 Creissan / Gers : 1, rue du Pigeonnier 32190 Bascous

**0 805 032 320 - N124FORMATION.FR**

Mise à jour : novembre 2025



N124 formation se tient à votre disposition pour toutes questions, réclamations, conseils et inscription.

**0 805 032 320**

**Service & appel  
gratuits**

ou par courriel  
**of@n124formation.fr**



**N124 FORMATION EST AGRÉÉ DE LA CERTIFICATION QUALIOPI,**  
QUALIOPI EST LA SEULE CERTIFICATION QUI PERMET D'ATTESTER DE LA QUALITÉ  
D'UN PROCESSUS DE FORMATION RESPECTANT LES EXIGENCES DU RÉFÉRENTIEL NATIONAL QUALITÉ.

**N124FORMATION.FR**