

**N124**  
LIBÉREZ VOTRE  
IMAGINATION

# FORMATION POSTURE DE LEADER

Travailler votre leadership et votre capacité à mobiliser l'intelligence collective autour d'une ambition et d'une vision partagées.

Cultivez le meilleur de vous-même  
**N124FORMATION.FR**

Mise à jour : janvier 2026

# FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE



N124 formation se présente comme un acteur essentiel du développement des compétences des salariés, mais aussi des changements organisationnels et technologiques qui rythment la vie des entreprises des associations et des collectivités territoriales.

**Les formations proposées allient cas pratiques et interactivité. La pertinence des contenus des programmes nous permet de nous positionner comme un des acteurs majeurs sur le marché de la formation professionnelle continue.**



**N124 FORMATION EST AGRÉÉ DE LA CERTIFICATION QUALIOPI,**  
QUALIOPI EST LA SEULE CERTIFICATION QUI PERMET D'ATTESTER DE LA QUALITÉ  
D'UN PROCESSUS DE FORMATION RESPECTANT LES EXIGENCES DU RÉFÉRENTIEL NATIONAL QUALITÉ.

---

N124 FORMATION EST ENREGISTRÉE SOUS LE N° 91 34 07 487 34

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Article L. 6352-12 du Code du Travail.

### POSTURE DE LEADER

2023 - Satisfaction stagiaires : 99,31 % - Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques : 72,22%\*

Travailler votre leadership et votre capacité à mobiliser l'intelligence collective autour d'une ambition et d'une vision partagées. Un leader incarne une vision et insuffle son énergie créative à un groupe de personnes pour atteindre un objectif commun.

#### OBJECTIFS

Être capable de :

- Identifier le leadership
- Reconnaître et accepter la différence d'opinion
- Planifier un consensus avec ses collaborateurs
- Cerner un argumentaire pour réaliser l'objectif
- Savoir perdre pour gagner : composer avec vos forces et faiblesses.
- Évaluer en pratique une situation

#### LES PLUS DE LA FORMATION

Formation animée par Régis Sonnes, joueur puis entraîneur de rugby professionnel. Bénéficiez d'une expertise de leadership haut niveau.

#### TARIFS

**Formation dans nos centres de la Région**

**Occitanie** : Creissan (34) ; Bascous (32)

1100 euros ttc par personne et par jour. Collation et déjeuner offerts.

**Formation in situ dans votre entreprise**

selon vos disponibilités :  
Nous contacter.

#### DATES DE FORMATION

Consultez les dates des sessions sur :

**N124FORMATION.FR**

#### MODALITÉS D'ACCÈS

Les modalités et délais d'accès à la formation sont consultables sur : **n124formation.fr/modalites-acces**



Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter.

Nous étudierons ensemble comment répondre à vos besoins spécifiques.

#### POUR QUI ?

Dirigeants d'entreprise TPE ou PME, managers.

#### PRÉ-REQUIS

Aucun

#### ÉVALUATION COMPÉTENCES

- Quiz
- QCM
- Mise en situation
- Jeu de rôle

#### DURÉE

Cette formation dure une journée (7 heures).

#### HORAIRE

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

#### EFFECTIF FORMATION

De 1 à 10 personnes.

#### PROGRAMME DE LA FORMATION

##### Identifier le leadership

- Concepts imperceptibles intangibles
- Source d'influence et d'inspiration
- Motivation

##### Reconnaître et accepter la différence d'opinion

- Unité dans la diversité
- Intégration des différences

##### Planifier un consensus avec ses collaborateurs

- Travail en équipe
- Règle de l'efficacité
- Objectif commun

##### Cerner un argumentaire pour réaliser l'objectif

- Mission transcendante
- Compétence - engagement - confiance

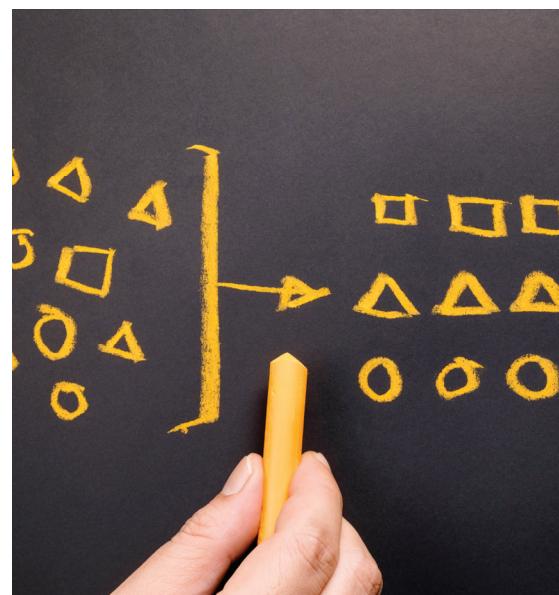
##### Savoir perdre pour gagner :

##### composer avec vos forces et faiblesses

- Apprentissage par l'erreur
- Favoriser votre prise d'initiative
- Evolution vers l'excellence

##### Évaluer en pratique une situation

- Situation positive
- Situation négative



N124 formation se tient à votre disposition pour toutes questions relatives à votre formation ou sur les indicateurs de résultats et de satisfaction au :

0 805 032 320 (service & appel gratuits)  
ou par courriel : [of@n124formation.fr](mailto:of@n124formation.fr)

### N124 FORMATION

1, rue Marcellin Albert 34370 Creissan / Gers : 1, rue du Pigeonnier 32190 Bascous

0 805 032 320 - [N124FORMATION.FR](http://N124FORMATION.FR)

Mise à jour : janvier 2026



N124 formation se tient à votre disposition pour toutes questions, réclamations, conseils et inscription.

0 805 032 320

Service & appel  
gratuits

ou par courriel  
[of@n124formation.fr](mailto:of@n124formation.fr)



**N124 FORMATION EST AGRÉÉ DE LA CERTIFICATION QUALIOPI,**  
QUALIOPI EST LA SEULE CERTIFICATION QUI PERMET D'ATTESTER DE LA QUALITÉ  
D'UN PROCESSUS DE FORMATION RESPECTANT LES EXIGENCES DU RÉFÉRENTIEL NATIONAL QUALITÉ.

**N124FORMATION.FR**